Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS	**FECHA: 26/08/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: MARY YULIET RAMIREZ GALLEGO	**PROFESIÓN: PSICOLOGÍA**
NOMBRE DEL USUARIO: YONNY GARZÓN	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1059119474**
NOMBRE DEL ACUDIENTE: SENEIDA MARULANDA ARANGO	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1058845000**
EPS USUARIO: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: SECTOR SECTOR	**TELÉFONO DE CONTACTO:** 3222827611
DIMENSIÓN Y LÍNEA: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	
RESULTADO TAMIZAJE POSIT	
RIESGO __X___ SIN RIESGO _____	
INTERVENCIÓN BREVE RESULTADO	
PRIMERA INTERVENCIÓN __X__ SEGUNDA INTERVENCIÓN ____ TERCERA INTERVENCIÓN ____ CONTROL Y SEGUIMIENTO ____	

Objetivo de la Visita

El objetivo de esta primera sesión fue acompañar a Yonny en el reconocimiento y expresión de sus emociones, permitiendo identificar aquellos sentimientos que han influido en su estado de ánimo y que en ocasiones se presentan de manera confusa o sin explicación clara. Se buscó generar un espacio de confianza y contención para que pudiera hablar libremente de lo que experimenta y comenzar a darle un nombre a esas sensaciones que le generan malestar.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Yonny es un adolescente tímido que actualmente vive con sus abuelos, ya que sus padres trabajan en otra ciudad. Durante la entrevista manifestó que en ocasiones se siente triste, aunque no logra identificar del todo las razones de este estado de ánimo. Refiere que suele guardarse sus emociones y que no siempre encuentra espacios para expresarlas, lo que contribuye a que su malestar emocional se intensifique. Esta dificultad para reconocer y comunicar lo que siente refleja la presencia de sintomatología depresiva incipiente, por lo que se hace necesario un acompañamiento psicológico que favorezca la validación emocional y el fortalecimiento de recursos de afrontamiento.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Durante la sesión se aplicó la técnica simbólica denominada **"Mi mochila emocional"**, con el propósito de ayudar al adolescente a identificar las emociones que ha venido cargando en silencio. Yonny escribió en tarjetas sentimientos como tristeza, vacío y cansancio, los cuales depositó en la mochila representada gráficamente. A través de preguntas orientadoras, se exploró desde cuándo experimenta esas emociones, qué situaciones las desencadenan y cómo suele manejarlas. Este ejercicio le permitió reconocer que gran parte de su malestar está relacionado con la sensación de soledad y la ausencia de sus padres, aunque se siente acompañado por sus abuelos. Posteriormente se realizó una breve psicoeducación sobre la depresión, explicando que no se trata de un signo de debilidad ni de "estar mal", sino de una condición de salud mental que puede ser atendida. Se enfatizó en que hablar de lo que siente constituye un primer paso para encontrar alivio y bienestar.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

Al cierre de la sesión, Yonny se comprometió a llevar un diario de emociones durante los próximos cinco días. En él registrará al menos una emoción vivida cada día, identificando la situación que la generó y la forma en que reaccionó. Este compromiso busca fortalecer la conciencia emocional y servir como base para continuar trabajando en sesiones posteriores.

Observaciones y recomendaciones

El adolescente se mostró receptivo y dispuesto a participar en la actividad, aunque con cierta timidez inicial que fue disminuyendo a medida que avanzaba el ejercicio. El uso de recursos simbólicos facilitó la expresión de emociones que normalmente no logra verbalizar con facilidad. Se recomienda continuar con la intervención fortaleciendo sus habilidades para expresar lo que siente y trabajando en la construcción de estrategias de autocuidado y gratitud que le permitan afrontar de manera más efectiva sus momentos de tristeza.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

Canalización Pertinente **SI:** ___ **NO:** X	
RIA de Promoción y Mantenimiento: _____	**Atención por Morbilidad:** _____

Ciudad: Pensilvania Fecha: D 26 /M 08 /A 2025

Yuliet Ramirez G.
FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 242930

Yonny stipher garzon
FIRMA O HUELLA DEL USUARIO

Scanned with CamScanner